

ORARIO CORSI GIUGNO

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

LUNEDI'

10.00
OLISTIC
TRAINING

18.00
ADDOME

18.45
TOTAL BODY

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

MARTEDI'

9.00
POSTURAL
GYM

10.00
MORNING
GYM

18.45
G.A.G

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

MERCOLEDI'

10.00
CARDIO TONE

12.15
PILATES

18.00
ADDOME

18.30
CARDIO TONE

19.15
PILATES

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

GIOVEDI'

10.00
PILATES

18.45
LATINO
GYM

ANCHE SU ZOOM

SOLO SU ZOOM

VENERDI'

12.15
TABATA
CIRCUIT

18.45
ADDOME +
STRETCH

ORARIO CORSI LUGLIO

SOLO SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

LUNEDI'

10.00
OLISTIC
TRAINING

12.15
TOTAL
BODY

18.45
TOTAL BODY

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

MARTEDI'

9.00
POSTURAL
GYM

10.00
MORNING
GYM

12.15
ACQUA
CIRCUIT

18.45
G.A.G

SOLO SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

MERCOLEDI'

10.00
PILATES

18.00
ADDOME

18.45
FUNCTIONAL
TRAINING +
STRETCH

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

GIOVEDI'

10.00
PILATES

12.15
TABATA
CIRCUIT

18.45
LATINO
GYM

SOLO SU ZOOM

VENERDI'

18.45
ADDOME+
STRETCHING

ORARIO CORSI AGOSTO

ANCHE SU ZOOM

LUNEDI'

**18.45
CARDIO
CIRCUIT**

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

MARTEDI'

**9.00
POSTURAL
GYM**

**10.00
MORNING
GYM**

**12.15
ACQUA
CIRCUIT**

**18.45
G.A.G**

MERCOLEDI'

**18.45
ACQUA
CIRCUIT**

ANCHE SU ZOOM

ANCHE SU ZOOM

GIOVEDI'

**10.00
MORNING
GYM**

**18.45
TOTAL
BODY**

VENERDI'

SOLO SU ZOOM

**18.45
ADDOME+
STRETCHING**